

元気に過ごすための お買い物術！



免疫細胞が半分以上集まっている体の場所はどこでしょう？実は腸なんです。腸内環境を整えるための食材選びや料理法、お買い物術を学んで、これからの季節を元気に過ごしましょう！

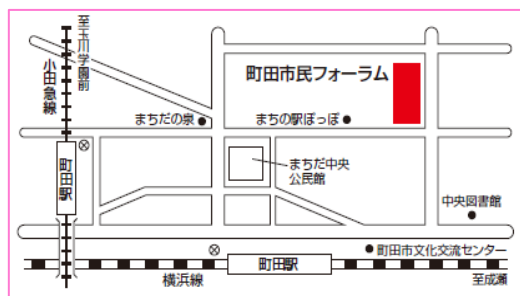
日時 **1月27日(金)** 午後2時～午後4時30分

*講座：午後2時～3時(予定)

*求職相談会：午後3時～4時30分(希望者のみ)

会場 **町田市民フォーラム
視聴覚室**

町田市原町田4-9-8 ヲス70外7-町田



講師 **医療法人社団創生会
町田病院
管理栄養士 菅 恵氏**



入院、外来、訪問栄養指導、献立管理、NST(栄養サポートチーム)の活動、高齢者支援センターでの講義や、献立アドバイス業務等に従事。

申込 **1/19(木)までに電話・メールまたはホームページより**

*定員20名 先着順

申し込み・問い合わせ



一般社団法人町田市介護サービスネットワーク
町田市介護人材開発センター
町田市介護人材バンク
〒194-0013 町田市原町田3-8-5

電話 **042-860-6480**

(受付時間：平日9時～17時)

メール genki@machida-kjkc.jp

-この事業は町田市の補助をもとに実施しています-

