

## 「介護の入門的研修」カリキュラム

### 第1日目 9月27日（火）

		時間	研修内容
		10:00-10:15	開会挨拶、事務連絡、オリエンテーション
基礎講座	介護の基礎に関する知識	10:15-11:45	○ 介護に関する相談先 ○ 介護保険制度の概要 ○ 介護休業制度などの仕事と介護の両立支援制度の概要
	介護の基本	12:45-14:15	○ 介護における安全・安楽な体の動かし方 ○ 介護予防・認知症予防に使える体操
入門講座	障害の理解	14:25-16:25	○ 障害の概念や障害者福祉の理念 ○ 障害特性に応じた生活上の障害や心理・行動の特徴などの基本的な知識 ○ 障害児者及びその家族に対する支援や関わり方

### 第2日目 10月4日（火）

		時間	研修内容
入門講座	介護の基本的な方法	10:00-16:00	○ 生活支援技術の基本

### 第3日目 10月11日（火）

		時間	研修内容
入門講座	介護の基本的な方法	10:00-16:00	○ 介護職の役割や介護の専門性 ○ 老化の理解

### 第4日目 10月18日（火）

		時間	研修内容
入門講座	認知症の理解	10:00-15:00	○ 認知症を取り巻く状況 ○ 認知症の中核症状とBPSD、それに伴う日常生活への影響や認知症の進行による変化 ○ 認知症の種類とその原因疾患、症状、生活上の障害などの基本的な知識 ○ 認知症の人及びその家族に対する支援や関わり方

### 第5日目 10月25日（火）

		時間	研修内容
入門講座	介護における安全確保	10:00-12:00	○ 介護の現場における典型的な事故や感染など、リスクに対する予防や安全対策、起こってしまった場合の対応等に係る知識 ○ 介護職自身の健康管理、腰痛予防、手洗い・うがい、感染症対策等に係る知識
		13:00-16:00	修了証授与 就労相談会