

# 2018年11月 第10号 アクティブシニア介護人材バンク通信



今年の夏の猛暑が嘘のように、街路樹の木々が赤や黄色に色づきはじめました。皆様いかがお過ごしですか。この度、アクティブシニアのNさんが東京都社会福祉協議会の取材を受け、日頃働いている施設での様子や感じていることについて、「福祉広報10月号」に掲載されました。今号では、福祉広報の紹介や特別研修などをご案内します。

## 福祉広報「くらし・今・ひと」コーナーに載りました！

私は新潟県出身で、中学生のときに新潟地震で被災しました。その経験などから建築業に就職しました。その後、阪神淡路大震災や東日本大震災を見聞きし、高齢被災者の状況が芳しくないという情報も知りました。定年退職後は、何か高齢者のお役に立てることはないかと考えるようになり、福祉業界で働きたいと思うようになりました。



### ◆無理のない範囲で働く

アクティブシニア介護人材バンクに登録したのは事業が始まったばかりの頃でした。最初はデイサービスで週3日1日8時間送迎の仕事をしました。そして今年の8月から町田愛信園で週5日、1日5時間勤務しています。仕事内容は、周辺整備（介護職員のサポートをするお仕事）を担っています。どんな仕事であっても、無理ない範囲で働くことが大切だと改めて思います。

### ◆「痒い所に手が届く」そんな存在に

勤務中は「利用者がどこまで他人の手を借りずに生活できるか」ということを考えています。私は利用者ができない部分をお手伝いするという役割なので、何でもやってあげるのではなく、利用者がそれぞれの役割意識をもてるよう、相手を尊重し、お互いの理解を得ながらお手伝いを続けていきたいです。その距離感を把握するのが難しいのですが、「痒い所に手が届く」。利用者にとって、そんな存在になりたいと思っています。

### ◆毎日がエンジョイ

最近ベランダ掃除をしていたら、利用者から「素敵ですね」「掃除してくれてありがとう」と言われました。これまでそのような言葉をかけていただく機会が少なかったため、とても嬉しかったです。また、町田愛信園ではクラブ活動があります。クラブ活動に参加することで毎日エンジョイできます。囲碁将棋など自分が持っている多くの趣味を、高度経済成長期に一生懸命働いてきた世代である利用者へ伝えて、楽しい世界をお伝えしていきたいと考えています。ここで働いているだけでも刺激はたくさんあります。日々利用者の感覚が衰えないよう、衣食住を通して楽しんで生活していただけたらと思っています。



「アクティブ福祉in町田'18」11月開催の特別講座  
のご案内をします。裏面もご覧ください。

## 11月の特別講座のご案内

すでにお仕事を始められている方も、これから始めたいとお考えの方も、健康に過ごしていただくために、特別講座を開催いたします。「町田市リハビリテーション連絡会」からリハビリの専門職を講師に迎えて、「加齢による身体変化」をテーマに講演会や軽い体操で健康寿命が学べます。是非、ご参加ください。

### 加齢による身体的変化 ～老化を予防して健康寿命を延伸～

日 時： 11月30日（金） 14:00～16:30  
 会 場： 町田市民フォーラム 4階 第2学習室  
 講 師： 永見 直明 氏 多摩丘陵病院 理学療法士  
 田澤 悠 氏 町田市民病院 言語聴覚士  
 亀川 大輔 氏 ウィルツ 訪問看護リハビリテーション  
 理学療法士



★詳しくは同封リーフレットをご覧ください。皆様の参加をお待ちしています。★

\*講習会の後、就労の為の登録相談会があります。

## 「アクティブ福祉 in 町田'18」が開催されました

町田市内の医療・介護・福祉に携わる職員や学生が、日々の取り組みを市民や関係機関の皆様にご発表する「町田市医療・介護・福祉研究大会」が、10月26日（金）に開催されました。

今年で12回目となります大会には、多数の方が来場し、研究発表や事例発表を熱心に清聴されていました。

### ～ 介護の仕事・相談求職登録会場 ～



お一人おひとりのご希望をお聞きする個別相談会に多くの方が参加されました。

### ～ 福祉用具等展示会場 ～



介護ロボット展示や健康器具を使用した測定コーナーも開設しました

◆ 来年度も第13回目の開催を予定しております。

一般社団法人町田市介護サービスネットワーク  
 町田市介護人材開発センター  
 町田市介護人材バンク（アクティブシニア介護人材バンク）

開所日 月曜～金曜日 9時～17時

（土・日・祝祭日・年末年始を除く）

〒194-0013 町田市原町田 3-14-1 ASビル原町田 203

TEL：042-860-6480 FAX：042-860-6481

Email：[genki@machida-kjkc.jp](mailto:genki@machida-kjkc.jp)

本事業は、町田市の補助をもとに実施しています。

